

## 令和6年度 春のスポーツ教室 教室内容

対象	番号	教室名	開催日				曜日	時間	会場	参加費	定員	指導者
			4月	5月	6月	7月						
高校生以上	1	エアロビクスで健康になろう	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21		金	9:30～10:50	総合体育館 サブアリーナ	4,200円 (10回)	30	市川妙子
	2	ZUMBA(ズンバ)	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21		金	19:30～20:30	総合体育館 武道場		20	岡崎友里恵
	3	みんなで楽しくバドミントン	9・16・23	21・28	4・11・18・25	2	火	9:00～11:00	総合体育館 メインアリーナ 6月からサブアリーナ		30	吉田 保
	4	元気はつらつバドミントン	10・17・24	1・15・22	5・12・19・26		水	19:00～20:45			30	神谷昭賢
	5	中高年ラージボール卓球	20・27	18・25	1・8・15・22・29	6	土	13:00～15:00	総合体育館 卓球場		20	堀田祐雄
高校生以上 女性	6	しなやか健康体操	10・17・24	8・15・22・29	5・12・19		水	9:15～10:50	総合体育館 武道場	4,200円 (10回)	20	榊原節子
	7	女性ソフトテニス	10・17・24	1・8・15・22・29	5・12		水	9:00～11:00	西尾公園 テニスコート		30	ソフトテニス協会
	8	女性テニス	11・18・25	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18	木	9:00～11:00	善明市民広場 テニスコート	6,300円 (15回)	25	嶋崎文彦
小学生	9	ストリートダンス入門！ 初めてのヒップホップ	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22		土	19:20～20:35	総合体育館 サブアリーナ	4,200円 (10回)	20	杉浦功一
	10	初めてのスケートボード 第1部 未経験・未受講者対象	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22		土	9:30～10:20	中原インターチェンジ 高架下スポーツ施設		20	松金 暁 石川 紘
	11	初めてのスケートボード 第2部 経験者対象	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22		土	10:30～11:20			25	
	12	小学生エンジョイ卓球 ★障がい者、3名参加者募集!!	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22		土	19:00～20:45	中央体育館 卓球場		20 (3)	石川孝子 宇野尚子
小学生 6年生	13	初めてのバレーボール	9・16・23	14・21・28	4・11・18・25		火	17:30～19:00	総合体育館 サブアリーナ	15	中村裕介 他	
年長児	14	わんぱくキッズかけっこ& ボールを使う運動教室	12・26	10・17・31	7・14・21	5・12	金	17:15～18:30	総合体育館 武道場	4,200円 (10回)	20	中村里佳 柵木真里子
親子 (1歳以上、未就園児)	15	親子ふれあい体操	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20		木	9:30～10:50		4,200円 (1組10回)	20組	
	16	親子トリム& パパママフィットネス	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20		木	9:30～10:50	吉良野外趣味活動 施設	20組	鈴木浩子 漆館美加	