

## 令和5年度 秋のスポーツ教室 教室内容

☆初心者大歓迎!! 基礎から練習します。

対象	番号	教室名	開催日					曜日	時間	会場	参加費	回数	追加募集	講師名
			9月	10月	11月	12月	1月							
高校生以上	男女	A みんなで楽しくバドミントン	5・12・26	3・17・24・31	7・14・21			火	9:00～11:00	総合体育館 メインアリーナ	4,200円 (10回)	10	8	森川慶子
		B 元気はつらつバドミントン	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8			水	19:00～20:45				11	神谷昭賢
		C これから始めるバドミントン	15・22・29	6・20	10・17・24 24サブアリーナ	1・8 8サブアリーナ		金					9	
	女	E 女性ソフトテニス	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8			水	9:30～11:30	西尾公園 テニスコート	6,300円 (15回)	15	12	窪田達也
		F 女性テニス	21・28	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21・28	11	木		善明市民広場 テニスコート			5	嶋崎文彦
小学生	H	小学生エンジョイ卓球 ★障がい者、3名参加者募集!!	9・16・30	14・21・28	4・11・18・25			土	19:00～20:45	中央体育館 卓球場	4,200円 (10回)	10	8	石川孝子 宇野尚子
		【障がい者の方で、参加申込をされる方へ】	お子様は教室に参加中、付き添いが可能な方。 募集人数の3名を超えた場合は、指導者と相談をして決定させていただきます。 (公財)日本障害者スポーツ協会公認中級障害者指導員が指導します。											