

令和5年度 夏のスポーツ教室 教室内容

初心者でも大丈夫!! 基礎からレッスンします。

対象	番号	教室名	開催日			曜日	時間	会場	回数	定員	指導者
			7月	8月	9月						
高校生以上	A	早朝ソフトテニス	15・16・22・23・29・30	5・6・12・13		土 日	6:30～ 8:00	西尾公園 テニスコート	10	40	ソフトテニス協会 会員
	B	弓道で精神統一	8・15・22・29	5・19・26	2・16・30	土	19:00～ 20:45	総合体育館 弓道場	10	10	弓道連盟 会員
	C	基礎から学ぶアーチェリー	9・16・23・30	6・20・27	3・17・24	日	9:30～ 11:30	善明市民運動 アーチェリー場	10	10	アーチェリー協会 会員
	D	中高年のラージボール卓球	6・13・20	3・10・17・24・31	14・21	木	13:00～ 15:00	総合体育館 卓球場	10	20	堀田 祐雄