

No.23

令和5年3月1日

発行

にしおしスポ協だより

Nishio City Sport Association



- イベント開催報告……………P2
- スポーツ教室 参加者募集 ……P3
- エアリービーズ情報……………P3
- 元気に活躍中！会員紹介……………P4
- 活躍選手紹介……………P5
- 競技団体紹介……………P6
- 令和5年度賛助会員募集……………P7



スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



一般社団法人 西尾市スポーツ協会

〒445-0006 西尾市小島町大郷1-1 (西尾市総合体育館内)

TEL(0563)65-0057



イベント開催報告

にしお駅伝フェスティバル2022

12月18日(日) 愛知こどもの国にて、3年ぶりに開催!!

今冬、最大の寒気の中全7部門から137チームが参加されました。

仲間同士で励まし合いながら
ゴールまで襷を繋ぎました。

壮大な自然を活かしたアップダウンのあるコース!! 箱根駅伝なみの坂



部門	1位	2位	3位
1部 高校・一般男子の部	I.A.R.C 00:57:58	I.A.R.C名古屋 01:00:20	岡崎城西OB 01:00:44
2部 高校・一般女子の部	西尾で真剣に走る会 01:24:43	聖霊・松蔭高校 01:25:46	
3部 中学生男子の部	大須AC - A 01:02:17	Runup Academy 01:03:13	鶴城中学校陸上部男子Aチーム 01:07:54
4部 中学生女子の部	まるいちジュニア トライアスロンチーム 00:35:49	TERIYAKI 00:36:55	大須AC 00:38:39
5部 小学生の部	Runup Academy Jr 00:36:52	西尾で真剣に走る会 Jr.A 00:39:26	リーヴェスU-11 A 00:40:51
6部 シニアの部	チームマナブちゃん 00:39:17	岡崎中総RC 00:39:34	トヨタ車体トライアスロンクラブ 00:40:58

Aコース(1部~3部) 17.90 km

Bコース(4部~7部) 10.09 km 7部記録なし



第3回 市民親睦グラウンド・ゴルフ大会

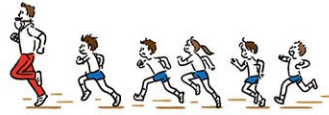
12月24日(土) 西尾市坂田球場にて、3年ぶりに開催!!

雪が散る中、27チーム(135名)が参加されました。

大人と小学生の5名で1チームとなり、楽しく和気あいあいとスポーツを楽しみました。



参加者募集!



小学生ランニング教室

- 対象** 市内小学生 新3～6年生
- 参加費** 1,000円(傷害保険込)/4回
- 指導者** トヨタ紡織 糟谷 悟氏
- 開催日** 4月1日・8日・15日・29日(土) 予備日あり
- 場所** 西尾公園総合グラウンド
- 時間** 9時30分～ 90分



トヨタ紡織 糟谷 悟氏 吉良町出身 駒澤大学卒業
 大学時代 全日本大学駅伝優勝
 第79回～第81回箱根駅伝3連覇に貢献
 第80回10区、第81回7区 区間賞

募集人数
40名
(抽選)

募集期間
3月1日(水)～12日(日)

申込みは、
ホームページまたは総合体育館内



令和5年度春のスポーツ教室

申込みは、ホームページまたは総合体育館内

- 対象** 市内在住・在勤の高校生以上
- 受講料** ○10回コース 4,200円、○15回コース 6,300円(女性テニス・テニス)

申込期間
3月1日(水)～11日(土)

教室名	曜日	時間	回数	募集人数
みんなで楽しくバドミントン	火曜日	9時～11時	10回	30人
元気はつらつバドミントン	水曜日	19時～20時45分	10回	30人
これから始めるバドミントン	金曜日	19時～20時45分	10回	20人
楽しいリフレッシュ卓球	水曜日	19時～20時45分	10回	20人
中高年ラージボール卓球	土曜日	13時～15時	10回	20人
女性ソフトテニス	水曜日	9時30分～11時30分	10回	30人
女性テニス	木曜日	9時30分～11時30分	15回	25人
テニス	金曜日	9時30分～11時30分	15回	25人

対象 市内の小学生

教室名	曜日	時間	回数	募集人数
小学生エンジョイ卓球	土曜日	19時～20時45分	10回	20人

詳しくは、当協会のホームページをご覧ください。

笑顔
いっぱい

デンソーエアリービーズ情報



2022-23 V.LEAGUE DIVISION1
WOMEN レギュラーラウンド

西尾大会

開催日 3月18日(土) VS 久光スプリングス
19日(日) VS 日立Astemoリヴァーレ

会場 西尾市総合体育館 メインアリーナ

●詳しくは、エアリービーズホームページをご覧ください。



みんなで、エアリービーズを
応援しよう!!



まだまだ現役!! 元気に活躍中!!

Q & A

倉内さんに聞いてみました!!

- Q 日常生活で、健康のためにやっている秘訣はありますか
A 体を動かすことと週1回のボーリングと月1回のゴルフをやっています。
- Q 野球競技をやってよかった事・楽しかった事がありますか
A 若い人たちと交流ができ、いろんな友達ができました。
孫の高校野球の試合で球審ができました。
- Q 野球競技をはじめたきっかけは何ですか
A 50年前に野球協会に誘われてはじめました。
- Q 今の楽しみは何ですか
A みんなと一緒に審判ができることです。
- Q 今後の目標はありますか
A このまま元気に怪我もなく1日1試合審判がしたいです。



西尾市野球協会
倉内 新平さん
(80歳)



林さんに聞いてみました!!

- Q 日常生活で、健康のためにやっていることはありますか
A 食事は、毎日決まった時間に1日3度の食事をとり自然体で日常生活を送ることで。ソフトテニスを65年間続けています。家庭菜園での野菜作りを行っています。
- Q ソフトテニス競技をやってよかった事・楽しかった事がありますか
A 考えていた以上に高年齢まで続けられたこと。
この15年間は、教室などの指導を行い、自分も参加者から学び活性化することができたことです。
- Q ソフトテニス競技をはじめたきっかけは何ですか
A 中学入学時、自分たちで4面のコートを作ったことがきっかけとなった。
- Q 今の楽しみは何ですか
A 週に3回クラブ仲間と環境のいい公園コートで打ちあったりゲームを楽しむことです。
- Q 今後の目標はありますか
A 全日本ソフトテニスレディース連盟前会長大川さん(千葉在住)と半世紀ぶりにラリーが出来れば最高です。

西尾ソフトテニス協会
林 正孝さん
(80歳)



神谷さんに聞いてみました!!

- Q 日常生活で、健康のためにやっていることはありますか
A ストレスを、早く解消することです。畑仕事・柔道して体を動かし、なんでも「おいしい」「おいしい」と言って食事をするということです。
- Q 柔道競技をやってよかった事・楽しかった事がありますか
A 同じ趣味の仲間が出来ました。食事やカラオケ・魚釣りに行くことです。
- Q 柔道競技をはじめたきっかけは何ですか
A 小学生のころ、いじめをきっかけに、心も身体も強くなりたかったので柔道部に入りました。
- Q 今の楽しみは何ですか
A 柔道ができること。
- Q 今後の目標はありますか
A 体が動く限り、柔道が続けたいと思っています。地域の柔道発展のために少しでも力になりたいです。

西尾市柔道会
神谷 幸敏さん
(82歳)



活躍選手を紹介

柔道競技



令和4年全日本柔道形競技大会 6月11日 東京・講道館大道場
主催：公益財団法人全日本柔道連盟



「五の形」優勝

西尾市柔道会所属

鶴城教室

一色教室

大河内哲志さん(58歳) 杉山 康弘さん(57歳)

柔道技術の基本形態である攻防の原理を心身研磨で習得する「形」で争う競技大会。投や柔、古式などの7種目で行われた。

<優勝の感想>

令和元年大会の準優勝以来、2年間大会が中止となる中、モチベーションを切らさず稽古を続けリベンジできたことに加えて、同一の「形」の取(投げ方)と受(投げられる方)の両方での優勝は史上初なので大変満足しています。ペアの杉山六段をはじめ、ご指導頂いた先生方や応援頂いた多くの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。(大河内)

15年前、形の全国大会で優勝すると世界大会で海外に行くことが出来る。

そんな不純な動機から「固(かため)の形」参加したが、優勝は遠く手の届かないものでした。諦めようとした時「投(なげ)の形」で全国・世界で優勝経験のある大河内先生から「五の形」に一緒に挑戦しようと声を掛けて頂き、嬉しさと驚きの気持ちで稽古を開始しました。悲願の優勝となり、今でもその感動は残っています。大会に参加できたこと、協力してくれた教室の方々にも深く感謝しています。(杉山)

トライアスロン競技

第28回
日本トライアスロン選手権 優勝



第28回日本トライアスロン選手権
10月9日 東京・お台場海浜公園周辺
主催：公益社団法人日本トライアスロン連合



2位に42秒の差をつけて独走で日本一の栄冠を手に!

史上最年少
優勝

西尾市トライアスロン協会所属

林 愛望さん(17歳)

<優勝の感想>

初めてのエリートレースのオリンピックディスタンスでした。

スイムは少し出遅れてしまいましたが、8人くらいの集団となり、バイクで先頭に追いつくことが出来ました。ランを10キロメートル走るためにもバイクで足を貯めておく必要があり、考えながらレースをし、バイク終わりでは足に少し余力を残すことだでき、その結果ランでは自分のペースで走ることができ、史上最年少で優勝することが出来ました。

日本選手権ということと最年少出場ということで緊張する部分もありましたが、先輩たちとレースすることに誇りを持ちながら、自分の今持っている力を全て発揮することが出来ました。今回海外レースに出ていて、私よりも強い選手もいるので、その方達に少しでも追いつけるようにこれからの練習も頑張っていきたいです。

水泳協会

生涯スポーツとして 水泳を！

西尾市水泳協会は、水泳の普及、上位大会に出場できる選手の育成を目指して、昭和51年9月に創立しました。この頃、温水プールが各地にでき始め、水泳人口が少しずつ増加してきました。

水泳は、昔から、全身運動であり健康の維持・増進に適したスポーツであると言われてきました。今も小中学生をはじめ、80歳以上の方も含めた幅広い年代層の方が、スイミングスクール等を活用して、健康のため、また、水泳競技への参加のために水泳に取り組んでいます。

水泳協会では、次の大会を開催しています。市民大会水泳競技 小学生の部(7月)、市民大会水泳競技 中学・一般の部(8月)、中学生水泳記録会(8月)、春季記録会(3月)です。参加者の皆さんは、水泳を楽しみながら、自己ベストを目指して精一杯泳いでみえます。泳ぎ切った後は皆さんがさわやかな笑顔です。

しかし、小学校での部活動の廃止、中学校水泳部員の減少などにより、今後の水泳人口の減少が危惧されます。水泳の魅力と健康の維持・増進への効果を多くの人たちに伝えながら、水泳人口の増加を図っていきたくと思っています。市内のスイミングスクールとも連携を図りながら、子どものころから心身の鍛錬のために、そして、生涯スポーツとしての水泳につながることを期待しています。

人生90年時代、健康長寿のために 水泳を！



スポーツウェルネス吹矢協会

楽しく、おもしろく、そして健康に

スポーツウェルネス吹矢は、性別、年齢を問わず、どなたでも楽しく始められ、健康を目的としたスポーツです。その源は腹式呼吸を取り入れた「吹矢式呼吸法」にあります。「吹矢式呼吸法」を最大限に行うための動作が「基本動作」であり基本動作は「礼に始まり礼に終わる」一連の動作です。この動作が美しい形を作り、深い呼吸をもたらし、集中力を高めて体に活力をもたらし、健康効果が期待できます。

スポーツウェルネス吹矢の基本動作は、1～8の動作で行います

1. 礼をする：的に向かい一礼します
2. 構える：足を肩幅程度に開いて構え、矢を筒に入れます
3. 筒を上げる：両腕で筒を高く上げながら、鼻から息を吸います
4. 息を吐く：筒をゆっくり下げながら、口から息を吐ききります
5. 息を吸う：的を見て息を吸いながら、筒を的に向けます
6. 吹く：短く一気に吹きます
7. 息を調える：呼吸を調えます
8. 礼をする：的に向かい一礼します

深い腹式呼吸ができて、心と体に素晴らしい効果をもたらされます。

スポーツウェルネス吹矢を始めてみませんか！



市内13ヶ所の会場で活動をしていますので、気軽に見学しに寄って下さい。
問い合わせ先：0563-32-1439 (深谷)

● 企業賛助会員 ●

西尾信用金庫 (株)杉浦製作所		(株)オティックス (株)スギ薬局	
(株)あいや	辻村工業(株)	(株)デンソー	(株)豊和
大野精工(株) 油圧機工業(有) 西尾商工会議所	(医)仁医会 (株)カネキチ	中日本鑄工(株) 山旺建設(株)	西三河農業協同組合 (医)社団福祉会 高須病院
相生ユニビオ(株) イケダヤ製菓(株) MJHエンジニアリング (株)加納鉄工所 (株)吉良加工 (株)畔柳工業 (株)ざる久商店 (税)高須会計事務所 (株)天神 西尾ニュータウン開発(株) (株)ぱんのベーシック (株)プラマー太田 松井歯科医院 ミツイワ建設(株) (株)弥富製作所 渡辺精工(株)	(株)アイコン (株)Ann いまがわ整骨院・鍼灸院 江本鍛冶工業所 上坂印刷(株) 吉良ゴルフ(株) 吉良カントリークラブ 酵素玄米Labo(株) 三周全工業(株) (一財)中部電気保安協会 西尾営業所 (株)東角園 ニッポー工業(株) (株)彦文開発 プリ・テック(株) (有)まるいち (株)ミナト電機 矢作産業(株)	(株)葵製茶 (株)イヨダ自動車 オハナ接骨院 (株)カミヤ事務器 (株)キンテック (有)小島商事 鈴木電気工事(株) 辻村法律事務所 (株)豊田設計事務所 (株)二ノミヤ 広中電機(株) 古川スポーツランド(株) 西尾ゴルフクラブ まるひ建設(株) メイティックス(株) (株)ヤマキ	アオキトラベル (株)エムアイシーグループ (有)兼子保険 木村武道具店 熊味こども園 榊原精器(株) (株)セイワ (株)ティーアンドエー アイケンスポーツ ナガエ塗装(株) 日本APT(株) PRIDE GROUP (株)保険相談センター 西尾営業所 (株)三河機工ホールディングス (株)メルメイク (株)悠峰写真場

● 個人賛助会員 ●

都築 哲男

飯田 哲司

賛助会員募集中

当協会の基本理念は、「スポーツで元気になるまち西尾・すべての市民にスポーツの喜びを」です。
市民の皆様が、『スポーツ』に対して興味・関心を持って、「する・みる・支える」など多様なスタイルでスポーツに参加し、スポーツを通して「心躍らせ」楽しむ機会や情報を提供できるように考えています。当協会の活動に賛同していただける賛助会員を募集しています。

賛助会員の年会費は、下記の通りです。
(一口以上より)

- 企業賛助会員 一口 10,000円
- 団体賛助会員 一口 5,000円
- 個人賛助会員 一口 3,000円

賛助会員 入会方法

- 1.入会申込書、準備 当協会HPよりダウンロード事務局にも用意してあります。
- 2.入会申込書、提出 郵送・持参・FAXで、ご提出ください。
- 3.年会費、ご入金 事務局から振込先のご連絡をいたします。



つなげています
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツクジ **toto** **BIG**