

トヨタ紡織陸上部 糟谷 悟 氏

# 大人のランニング教室

楽しく健康づくりの**第一歩**！！

マラソン・にしお駅伝 に、**出場** を考えている方

来年に、向けて **今** から **はじめて** みませんか！！

日 時 : 1回目 10月 6日(水)  
2回目 10月13日(水)  
3回目 10月20日(水)  
4回目 10月27日(水) ※予備日あり

場 所 : 西尾公園 総合グラウンド

時 間 : 受付 18:45 ~ 開始 19:00 ~

対 象 : 市内在住・在勤・在学の高校生以上  
5キロ30分・10キロ70分を目指す方

募集人数 : 35名

参加費 : 全4回 3,000円(傷害保険・ナイター代込)



## 申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

- ・西尾市スポーツ協会ホームページ内の「各種申込」からお申込みください。
- ・西尾市総合体育館に、設置してある「申込用紙」にご記入し、参加申込受付箱にお入れください。

## 申込期間

9月2日(木) ~ 9月15日(水) まで

※参加申込者が、募集人数を超えた場合は、初心者・経験年数の少ない方を優先とさせていただきます。

※後日、参加申込者全員に参加の可否の通知をいたします。



ホームページ QR

## 参加費 納入方法

参加決定者は、こちらが提示する期間内に参加費を当協会までお納めください。

### ◀ トヨタ紡織陸上部 糟谷 悟選手 紹介 ▶

高校2年の時、第6回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会の第1区で区間3位を記録し、愛知県の初優勝に貢献した。駒澤大学在学時、箱根駅伝で区間賞2回・優勝3回の好成績をあげ、活躍した。大学卒業後、トヨタ紡織では主力選手として活躍中の2013年に悪性リンパ腫が判明、闘病生活を乗り越え、2016年元旦のニューイヤー駅伝で3年ぶりに大舞台に復帰。エース区間の4区を力走した。

< 主催 > 一般社団法人 西尾市スポーツ協会

< 協力 > 西尾市陸上競技連盟

【 問合せ先 】 (一社) 西尾市スポーツ協会 TEL (0563) 65-0057