

目ざそう100歳 伸ばそう健康寿命

No.18

令和2年10月1日
発行

にしおしスポ協だより

Nishio City Sport Association



【第3回 西尾市民アイススケート教室】



【第2回 町内会親睦グラウンド・ゴルフ大会】



- 役員挨拶・役員紹介 P.2・3
- 一般社団法人西尾市スポーツ協会表彰 受賞者 P.3
- 西尾市出身 トヨタ紡織 糟谷 悟選手プレゼント P.4・5
- エアリービーズ情報・エアリービーズ応援ポロシャツ P.5
- 加盟競技団体紹介 P.6
- 令和2年度賛助会員紹介・入会募集 P.6・7



一般社団法人 西尾市スポーツ協会

〒445-0006 西尾市小島町大郷1-1 (西尾市総合体育館内)

TEL(0563)65-0057 FAX(0563)54-7762

URL <https://nishio-sport.jp> <開局> 平日 8:30 ~ 17:00





西尾市のスポーツ振興・発展にむけて

会長 辻村 和敏

この度、当協会の会長に選任され、就任することになりました。もとより微力ではございますが、これまでの副会長としての貴重な経験を活かし新たな決意と情熱をもって最善を尽くし当協会の発展とスポーツ振興に全力を捧げる所存でございます。

日ごろは、一般社団法人西尾市スポーツ協会の諸活動に際し皆様のご協力、ご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度予定しておりました『トヨタ紡織 糟谷 悟氏トークショー&小学生対象マラソン教室』『にしお駅伝フェスティバル 2020』など、開催にむけて準備をして参りましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加者の安全面を考慮し中止とさせていただきました。参加を楽しみにされていた皆さまには、大変ご迷惑をお掛けしますが、何とぞご理解のほど宜しくお願い致します。

今後、市民の皆様が、『スポーツ』に対して興味・関心を持っていただき、「する・みる・支える」など多様なスタイルでスポーツに参加し、スポーツを通して「心躍らせ」楽しむ機会を提供できるように考えています。

また、夢をもって活動できる子どもたちの育成から高齢者の健康、生きがいづくりなど、市民がスポーツ活動に幅広く取り組めるよう、当協会役員及び加盟競技団体会員とともに、横の繋がりを強化しつつ西尾市のスポーツ振興・発展に努めてまいります。

今後とも、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



コロナ禍に思う

副会長 山崎 克弥

この度、当協会の副会長に選任され、就任することになりました。微力非才の身ではありますが努力をいたしますのでご指導、ご協力の程よろしくお願い致します。

このコロナ騒ぎで、待ちに待った東京オリンピックを始め、高校球児憧れの甲子園や多くの競技種目の大会等々が延期または中止となってしまいました。私たちが、自ら楽しんでいる多くのスポーツでさえ制限される状況です。

今まで、何気なく楽しんでいたことが突然できなくなってしまうスポーツは、私たちにとってとても大切なものと改めて感じさせられました。スポーツによってストレスを発散することや友達とコミュニケーションを図ることなど私たちは、多くの事をスポーツから享受しています。

当協会の目的の一つは、市民の皆様がスポーツを通して豊かな生活を送っていただくことだと思います。この状況の中でも、市民の皆様がスポーツに触れていただく機会を少しでも多く作ることができればと切に思います。

令和2年度 役員紹介

名誉会長	西尾市長	中村 健
	前会長	杉田愛次郎
顧問	前西尾市長	榊原 康正
会長	有識者	辻村 和敏
副会長	有識者	三ツ矢 彪
	有識者	山崎 克弥
理事長	有識者	木村 昌保
副理事長	有識者	林 光征
	スポーツ振興課長	味岡 淳
理事	有識者	堀尾 茂
	有識者	伊藤 則男
	有識者	大河内省吾

理事	テニス協会	石川 幸利
	剣道連盟	林 孝郎
	ソフトボール協会	織田 智治
	ソフトテニス協会	都築 章次
	陸上競技連盟	稲垣 正彦
	弓道連盟	米津 薫
	バレーボール協会	山口 亘
	バスケットボール協会	高須 義行
監事	バドミントン協会	森川三津夫
	高須会計事務所	高須 光
	ドッジボール協会	羽佐田芳和
	スポーツ振興課	杉浦 吉彦

令和2年度 一般社団法人西尾市スポーツ協会表彰 受賞者

特別スポーツ功労賞

杉田愛次郎
岩瀬 文雄

特別優秀選手賞

稲塚 小絵 (ドッジボール協会)
澤村 葉琉 (ドッジボール協会)

特別優秀チーム賞

エアリービーズ (バレーボール協会)
三河ぼてこTMガールズ (ドッジボール協会)

特別優秀チーム賞



エアリービーズ



一般社団法人
西尾市スポーツ協会

特別優秀チーム賞



三河ぼてこTMガールズ

スポーツ功労賞

鈴木 賢一 (野球協会)
谷 昌行 (剣道連盟)
加原 哲夫 (卓球協会)
片山 幹彦 (ソフトテニス協会)
山本 龍次 (バドミントン協会)
犬塚 瑞生 (グラウンド・ゴルフ協会)

優秀選手賞

小林 色葉 (バドミントン協会)
小林 若葉 (バドミントン協会)
加藤 智弘 (少林寺拳法連盟)
加藤まりこ (少林寺拳法連盟)
左右田知佳 (少林寺拳法連盟)
加藤 功二 (少林寺拳法連盟)
安井 末治 (グラウンド・ゴルフ協会)

優秀チーム賞

福地ファイターズ (野球協会)
西尾闘球会 (ドッジボール協会)

優秀チーム賞



福地ファイターズ

優秀チーム賞



西尾闘球会

西尾市出身
トヨタ紡織陸上部
糟谷選手
プレゼンツ!

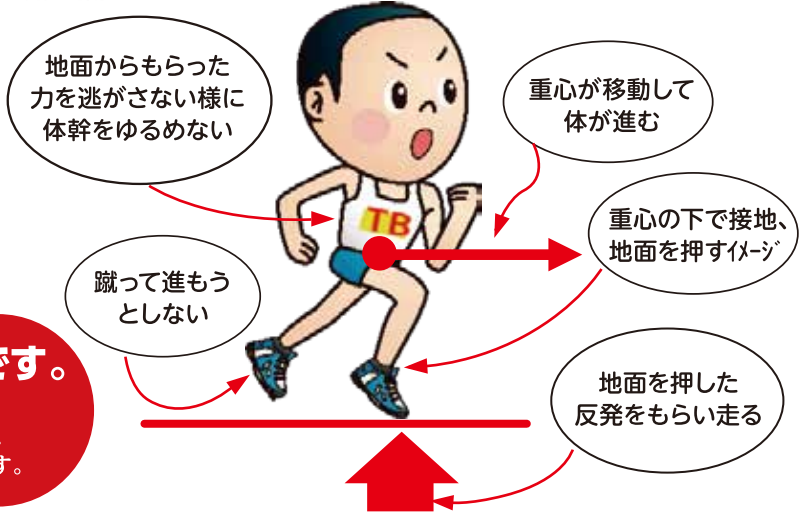
にしお駅伝フェスティバル2021に 向けて、走ってみようぜ!

走るとは何?と聞くと、
腕を振って蹴って進むと思う方が
大半だと思います!

知って欲しい
走る時の
イメージ!!

走るとは重心移動です。

重心を前に運んでいくことで、
自然と体も前に進んでいきます、
そこに手と足が連動していきます。



走るという事は、片足立ちの連続です。

片足立ちをしっかりとできるようにして、走る時のフォームを安定させましょう
少ないスペースで、いつでもできるトレーニングを紹介します。

《片足立ち》



ノーマル

- ①肩幅で立ち、片足を上げる
足を上げた時に腰が落ちない様に
- ②ひざとかかとを90度の角度にキープ
お腹とお尻の筋肉を締める
- ③片足10秒、ぐらぐらしない様にキープ
できたら両方の足を何回か
やってみましょう



《手足の連動》

- ①左の写真の様に立つ
- ②左下写真、膝と肘をくっつける
①と②を繰り返す
- ③片足10回、両足やってみよう
- ④肘と膝をくっつけて10秒キープ

腰の位置



目を閉じて

片足立ち(ノーマル)とやることは同じ
目を閉じると難易度が上がります

箱根駅伝 6区で区間新記録を出した 豊橋市出身小野田選手から起伏の攻略法のアドバイス

起伏で心がけていることは、登りでリズムを崩さない様に走っています。あと、周りの人のペースに、惑わされない様に自分のリズムで走っています。スタート前に心の余裕を持てるように、大会までに準備をしっかりして挑みましょう!



2020 前期ポスター



トヨタ紡織陸上部の応援も、よろしく申し上げます!
2020年のチーム目標は、「ニューイヤー駅伝8位入賞」です!
陸上部ホームページありますのでご覧ください。



令和3年度 糟谷 悟プロデュース

西尾市スポーツ協会 主催

マラソン・ランニング教室

開催予定 お楽しみに!!



速く走りたいならジョギングだけではダメ。
家の周りでもできる、スピード練習方法を紹介します!!

ファルト レグ走

ダッシュとゆっくりを、繰り返す練習（時間で走る）

＜おすすめメニュー＞

60秒（疾走） 60秒（ゆっくり）×10回



60秒疾走



60秒ゆっくり

疾走部

やや苦しいと思うペース以上で走る。スタートだけ速いのではなく60秒同じペースで走り切れるのが理想。同じペースで走り切れるペース感覚がレースで生きてきます。

ゆっくり部

歩いても良いので、次の疾走に向け、心と体を整える。できれば立ち止まらない。

イベント 中止報告

『トヨタ紡織 糟谷 悟氏トークショー&小学生対象マラソン教室』

『にしお駅伝フェスティバル2020』

『西尾市民親睦グラウンド・ゴルフ大会』

『小学生対象 西尾市民アイススケート教室』

開催にむけて準備をして参りましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加者の安全面を考慮し今年度は中止となりました。また、来年度は開催を予定しておりますので、是非ご参加ください。

エアリービーズ情報

2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN V・レギュラーラウンド

西尾大会のご案内

開催日 11月14日 [対 東レアローズ]
15日 [対 ヴィクトリーナ姫路]

会場 西尾市総合体育館



●詳しくは、エアリービーズホームページをご覧ください。

●10月1日から新規ファンクラブ会員を募集予定!!

エアリービーズ応援ポロシャツ

11月販売予定

～西尾市スポーツ協会&エアリービーズコラボポロシャツ～

販売価格：1枚／2,800円

カラー：ネイビー・レッド・グリーン サイズ：SS～3L

10月中旬に、詳細を当協会ホームページに掲載を予定しています。

売上の一部を、
エアリービーズ
に寄付します。

プロ野球などで大活躍する選手が、出ることを夢見て！！

西尾市野球協会

西尾市野球協会(愛知県軟式野球連盟西尾支部)は、昭和25年創立で、令和2年3月時点で、一般68チーム1,244名、中学9校174名、学童8団体14チーム184名、役員・審判員32名が登録している大世帯です。

主な活動は、一般は、1～9部のリーグ戦とトーナメント2大会で年間約320試合行っています。中学は協会主催3大会、県連主催3大会、中体連1大会を行っています。学童は、A Bに分かれてそれぞれトーナメント戦6～8大会と、他地区で開催される招待試合等にも参加しています。

ここで、昨年度の中学・学童での活躍を紹介します。

中学では平坂中学校が、県連主催の3大会西三河ブロック予選でいずれも優勝し、県大会に出場しました。学童では、福地ファイターズが中日少年県大会で準優勝し、出場した東海4県学童軟式野球大会では見事優勝しました。

また、六市対抗キャッチ旗争奪少年野球大会では、西尾市選抜チームが、地元開催の応援を受けて5年振りに優勝しました。

こうした中学、学童の選手から高校、大学、社会人まで活躍を続け、杉浦亨氏や岩瀬仁紀氏のような、プロ野球で大活躍する選手が出てくることを夢見ております。



「いつでも・どこでも・だれでも」できる生涯スポーツ

西尾市グラウンド・ゴルフ協会

グラウンド・ゴルフを、日常的に楽しむことにより運動機能の低下や転倒の予防に効果的であること、仲間との交流により心と体の不安感が少ないことなど健康寿命の延伸に繋がる可能性の高いスポーツであることが、調査結果から明らかになっています。

グラウンド・ゴルフは、ゴルフをアレンジしたスポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがホールポスト内に静止するまでの打数を数えるゲームで、年齢、性別、体力、運動能力等がプレー結果に大きく影響しないよう、各ホールの距離(15、25、30、50m)や用具等を工夫し開発されたスポーツです。

現在当協会では、1,000人近い会員が加入しており、日々、技術の向上と健康増進に励むと共に、各支部・地区主催の月例会で腕を競い合っています。毎年10月には「西尾六万石大会」を開催し、遠くは東京都を始め県内外から1,000人近くのプレーヤーが参加して交流を深めています。

是非、皆さんも入会してグラウンド・ゴルフの楽しさを味わってみませんか！



賛助会員 入会方法

1 入会申込書、準備

当協会HPよりダウンロード
事務局にも用意してあります

2 入会申込書、提出

郵送・持参・FAXで、
ご提出ください。

3 年会費、ご入金

事務局から振込先のご
ご連絡をいたします。

多くの皆様に、賛助会員のご入会をいただき誠にありがとうございます。皆様の会費は、スポーツ普及・振興に活用させていただいております。今後ともご理解ご支援よろしくお願いたします。

西尾信用金庫		(株)オティックス	
(株)杉浦製作所		(株)スギ薬局	
(株)あいや		辻村工業(株)	
(株)デンソー		(株)豊和	
(株)カミヤ事務器	King Farm	中日本鋳工(株)	
西三河農業協同組合	油圧機工業(有)		
(株)カネキチ	寿金属工業(株)	山旺建設(株)	
(医)社団福祉会 高須病院	西尾商工会議所	ニッポー工業(株)	
相生ユニビオ(株)	(株)アイコン	アイシン精機(株) 西尾ダイカスト工場	アイチセラテック(株)
(株)葵製茶	アオキトラベル	(有)飯塚水道工事	イケダヤ製菓(株)
イノチオ・フジプランツ(株)	岩瀬工業(株)	(株)エヌジェイエス	(株)エムアイシーグループ
MJHエンジニアリング	江本鍛冶工業所	(有)兼子保険	(株)加納鉄工所
上坂印刷(株)	木下製網(株)	木村武道具店	(株)吉良加工
吉良ゴルフ(株) 吉良カントリークラブ	(株)キンテック	熊味保育園	(株)畔柳工業
酵素玄米Labo(株)	(株)酒井設計室	榊原精器(株)	(株)ざる久商店
(株)三光社	(資)三州印刷	三周全工業(株)	(株)松鶴園
(医)仁医会	鈴木電気工事(株)	スポーツプラザカミオ	(株)セイワ
(税)高須会計事務所	(株)タケシタミート	(一財)中部電気保安協会 西尾営業所	辻村法律事務所
(株)ティーアンドエー アイケンスポーツ	(株)天神	(株)東角園	(株)豊田設計事務所
(株)鳥居開発	ナガ工塗装(株)	西尾ニュータウン開発(株)	西尾有機米 杉本トラクター
(株)ニノミヤ	日本APT(株)	(株)ばんのベーシック	(株)彦文開発
広中電機(株)	PRIDE GROUP	(株)プラマー太田	プリ・テック(株)
古川スポーツランド(株) 西尾ゴルフクラブ	(株)保険相談センター 西尾営業所	松井歯科医院	(有)まるいち
まるひ建設(株)	(株)丸福繊維	(株)三河機工ホールディングス	ミツイワ建設(株)
(株)ミナト電機	メイティックス(株)	矢作産業(株)	(株)ヤマキ
(株)山吉	(株)悠峰写真場	渡辺精工(株)	

当協会の基本理念は、「スポーツで元気になるまち西尾・すべての市民にスポーツの喜びを」です。多くの市民の皆様に、スポーツをする機会や場・情報を提供します。そして、皆様の心身の健康や豊かな市民生活に役立つ企画を進めています。つきましては、当協会の活動に賛同していただける賛助会員を募集しています。

賛助会員の年会費は、下記の通りです。(一口以上より)

企業賛助会員 一口10,000円・団体賛助会員 一口5,000円・個人賛助会員 一口3,000円



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

